

«Утверждаю»

Директор МБОУ «АСОШ №1

им.В.Ф.Ежкова с УИОП»

_____ И.Н. Габдрахманов

ПЛАН

мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей

МБОУ «АСОШ №1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков, реализации программы «Разговор о правильном питании».	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: -«Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; -«Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; -«Питание и здоровье»; -«Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; -«Пищевые риски, продукты опасные для здоровья»; -«Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
-----	---	----------------	--

3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет и радио.	В течение года	Зам. директора по ВР, редакторы школьных газет
3.3	Оформление информационных стендов»: -«Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР
3.4	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители

4. Работа с родителями.

4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Рассмотрение вопросов организации горячего питания на родительских собраниях	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы